

Утверждаю:  
директор Прогимназии № 14  
\_\_\_\_ Е.В. Безрукова

## Меню на 18 марта 2026

№ реп	Название блюд	Выход	Я/с
		Блюда	Энергет Ценность
<b><i>Завтрак</i></b>			
183	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	140/3	180,1
№3	Бутерброд с маслом сливочным	25.05.2025	98,5
413	Чай с молоком сахаром	180/6	75,76
<b><i>2 завтрак</i></b>			
186	Сок Фруктовый	100	47
<b><i>Обед</i></b>			
71.	Салат из кукурузы	30	29,76
№6	Борщ из свежей капусты с на		
3	курином бульоне со сметаной	150/5	70,31
100	Жаркое по Домашнему из отварной		
1	птицы	150	177,3
394	Напиток из сухофруктов	150	60
Таб			
6	Хлеб ржаной	35	69,25
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>			
420	Кисломолочный напиток	150	76
134	Омлет натуральный	110/3	251,03
399	Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	251,03
Таб			
6	Хлеб пшеничный	25	58,75





